

DEPOIMENTOS

*de pessoas idosas
que foram
vítimas de idadeismo*

"Sempre usei cabelo preso, (tipo rabo de cavalo), era comum ouvir: 'Está parecendo uma velha'. Quando cortei, ouvia: 'Agora sim, está parecendo que tem 50 anos, só falta pintar os cabelos'".

Aliete Pinto da Silva Pereira - 72 anos

"Voltei a estudar (aos 69 anos) e escuto: 'Estás estudando? Para quê, se já estás perto de morrer?'. Canto em festas e ouço: 'A senhora não tem vergonha de estar em um palco com essa idade?'"

Cícera Maria Arante Ribeiro - 69 anos

"Ouvi de um jovem: 'Pastoril (uma dança regional de Pernambuco) é coisa de gente jovem e não de velho'".

Cremilda - 70 anos

"Ouvi de um jovem: 'Se eu pudesse, mataria todos os velhos'".

Elza Correia - 63 anos

"Sempre falam: Só quer ser nova; procura teu lugar, lugar de velha'".

Lúcia Rodrigues de Góes - 66 anos

"Vou comprar uma moto e escuto: 'Vai comprar uma moto, nessa idade?', 'Tem carro, para que moto?', 'Chegou a veinha hippie', 'Que veinha enxerida' ou ainda 'Que veinha virada'".

Maria da Conceição Amorim - 61 anos

"Uso bermudinha, tênis e camisetinha e comentam: 'Olha como ela está boyzinha'".

Maria de Fátima Dias Pereira - 63 anos

"Uso roupas despojadas e escuto: 'Usando roupas de mocinha'".

Maria de Jesus Pedroso Silva - 78 anos



"Dirijo e escuto dos vizinhos: 'Está na hora de ficar em casa, para que uma velha sair dirigindo?'".

Maria José de A. Melo - 73 anos

"Uso o aparelho auditivo, mas às vezes esqueço de colocá-lo e sou chamada de 'velha mouca (surda)'".

Maria José Félix - 74 anos

"Uso meu cabelo branco, mas já pinte e escutava: 'Para que pintar esse cabelo? Não precisa mais'".

Maria José da Silva Paz - 58 anos

"Uso roupa de ginástica, as pessoas me olham diferente e dizem: 'Isso não é roupa velha.' Participo da natação (competição) e escuto: 'Olha aí, a velha sabe nadar' ou 'Olha o maiôzinho dela'".

Maria José da Silva Costa - 66 anos

“Escuto: “Olha para isso, uma velha saindo com roupa de alça, está querendo ser jovem”.

Maria Marta Salgado - 79 anos

“Fui tirar habilitação: ‘A senhora com essa idade, tão velha, tirar a habilitação!?’”.

Maria Valdete A. M Gomes - 58 anos

“Eu mesma repito: ‘Tenho 76 anos, mas tenho a cabeça de jovem de 30’. Sempre escuto: ‘Andas sempre chique e combinando...’”.

Zita Maria da Silva Leal - 76 anos

Contribuíram generosamente para enriquecer este Glossário:

PARCEIROS DO GLOSSÁRIO

- Prefeitura do Recife – Gerência da Pessoa Idosa: Gerente – Cora Cacilda Medeiros.
- Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Recife – COMDIR.
- Universidade Federal Rural de Pernambuco - Núcleo de Envelhecimento, Velhice e Idosos da UFRPE, coordenado pela Profa. Dra. Nayana Pinheiro Tavares (Recife-PE).
- Casa Vovó Bibia de Apoio à Família (PE) - Maria Aparecida Araújo Brito de Andrade e Ziuna da Costa Cirne.
- Prefeitura de São Paulo – Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania – Coordenação de Políticas para Pessoa Idosa – Coordenador: Renato Souza Cintra e equipe: Alessandra Gosling, Tina Cruz e Suzana Rosa. Diretora do Departamento de Educação em Direitos Humanos - Renata Mie Garabedian e equipe: Tayná Rodrigues Salviano.
- Grande Conselho Municipal do Idoso de São Paulo – Presidente: Maria Aparecida Cruz de Souza.
- Movimento Atualiza – Marília Sanches e equipe.

SÃO PAULO

- Prefeitura de São Paulo
 - Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania - Polo Cultural da Terceira Idade.
 - Oficina de Memória do Polo Cultural da Terceira Idade. Coordenador: Professor Eliseu Marino.

- Grupo WhatsApp Solidário Polo – Coordenadora: Tina Cruz
- Turma de alunos do curso de Psicologia da Faculdade UNINOVE na Oficina de Atividades Cognitivas do Grupo WhatsApp Solidário. Coordenadora: Professora Leila Thomazetti.
- Grande Conselho Municipal do Idoso

PERNAMBUCO

- Prefeitura Municipal do Recife
 - Coordenação Colegiada do COMDIR – Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Recife.
 - Participantes de Grupos de Convivência de Pessoas Idosas do Recife: Amara Vital – Sindsprev, Conceição Souza – Fazendo Arte , Edneide Maria Costa de Paula – Sorriso Alegre Iesa , Jacira Pontes – Geraldão / Paz e Amor, Lenira Soares da Silva – Fazendo Arte de Dois Unidos, Lúcia de Fátima Lucena – Associação Monsenhor Gilberto Carneiro Leão, Lúcia Rodrigues de Góes – Fazendo Arte de Dois Unidos, Luciene da Silva Santos – Fazendo Arte de Dois Unidos, Maria Alice da Costa – Sorriso Alegre, Maria de Fátima da Silva – Fazendo Arte , Maria do Carmo Feliciano – Fazendo Arte de Dois Unidos, Maria José da Silva Araújo - Fazendo Arte de Dois Unidos, Maria de Lourdes Rocha – Força e Garra, Mirian Belmiro de Freitas – Paraíso do Progresso e Vera Nunes Silva - Alegria de Viver Sancho Bido Krause.

- Universidade Federal Rural de Pernambuco - UFRPE
 - Todas as pessoas idosas que participaram através do contato feito pelo Núcleo de Envelhecimento, Velhice e Idosos da UFRPE, coordenado pela Profa.Dra. Nayana Pinheiro Tavares (Recife-PE).
 - Todas as pessoas idosas que participam do Programa Idosos em Movimento Futuridade (PIM), coordenado por Maria da Conceição Amorim de Azevedo - Secretária Executiva da Secretaria da Mulher (Limoeiro -PE) : Aliete Pinto da Silva Pereira , Cícera Maria Arante Ribeiro , Creusa da Silva Oliveira, Maria de Fátima Dias Pereira, Maria José da Silva Costa , Creusa da Silva Oliveira, Maria Valdete A. M Gomes , Maria Marta Salgado, Maria José de A. Melo, Maria de Jesus Pedrosa Silva , Maria José da Silva Paz , Maria José Félix Trajano , Maria da Conceição Amorim e Zita Maria da Silva Leal.
- Participantes do PAISI (Programa de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa-UFRPE). Participaram também ex-atletas de voleibol e atletas master: Ana Claudia Ramos, Ana Luiza Vieira, Cremilda, Déalúcia, Denise, Denise, Deir, Elza Correia, Emília, Eugênia, Isabel, Kika, Lindalva, Maria Amélia, Mariano , Marta, Patrícia, Prazeres Accioly, Rosângela e Vera.
- Casa Vovó Bibia de Apoio à Família. Colaboração das pessoas idosas que participam da Casa.

COLABORADORAS

Daniela Reis (SP), Ivone Pereira da Silva (SP), Karen Garcia de Farias (RS), Luanna Roteia (MG) Sandra Regina Gomes (SP) e Silvia Triboni (Portugal).

EXPEDIENTE

Realização da Longevida Consultoria

Edição Eletrônica | Dezembro 2021 | 1ª Edição | Distribuição Gratuita

Sandra Regina Gomes – Coordenadora Geral do Glossário

Claudio Roberto Marques – Jornalista Responsável (MTB 15.563)

Katia Fonseca – Revisão (MTB 15.976)

Katia Brito – Apresentação e Assessoria de Imprensa (MTB 41.797)

Karen Garcia de Farias – Articulação e Produção do evento de lançamento

Silvia Triboni – Articulação e Divulgação

Luanna Roteia – Contribuição Técnica

PNZ Comunicação – Design Gráfico

Apoio



Idealização



Longevida

CONSULTORIA NA ÁREA DO ENVELHECIMENTO

-  [longevidaconsultoria](#)
-  [longevidaconsultoria](#)
-  [longevida](#)
-  contato@longevida.org.br
-  [longevida-consultoria](#)
-  [11 992156734](tel:11992156734)
-  www.longevida.org.br