

É tudo velharia! Pode ir para o lixo! Desclassifica a pessoa idosa, comparando-a a objetos descartáveis.

É vergonhoso, você com essa idade estar com um rapaz que poderia ser seu filho! Desqualifica a sensualidade da mulher idosa. Dá a entender que a mulher mais velha não pode demonstrar que tem vida sexual ativa e tem seu desejo negado. Há o preconceito de que a mulher idosa não teria o poder de atração, que lhe permitiria seduzir outra pessoa, principalmente se essa pessoa for mais jovem que ela.

Ele(ela) está muito velho(a) para isso Embute a ideia de que a pessoa idosa é um ser fraco, cansado e frágil. A pessoa idosa é vista como improdutiva.

Ele(a) é jovem de coração Expressa a ideia de que um coração velho não tem emoções, desvalorizando os sentimentos das pessoas idosas. Como se a emoção fosse um direito só dos jovens.

Em vez de fazer crochê (tricô), está indo pro baile?

Desconsidera as necessidades, desejos e vontade de uma pessoa idosa se divertir. É um preconceito baseado no clichê de que a vovozinha fica em casa feliz, de acordo com o imaginário de que a vida para ela se resume apenas a isso.

Esse aí é mais velho do que a fome

Ditado popular. É muito comum ouvir frases comparativas à exclusão social, discriminatória à pessoa idosa.

Está caducando / Velha(o) só fala besteira

Considera que ser velho(a) é sinônimo de senilidade; é uma forma de desrespeito às opiniões e experiência de vida da pessoa idosa, desqualificando-a.

Está esquecido(a) por causa da idade

Perder momentaneamente a memória faz parte da vida de qualquer pessoa. Não causa preocupação o fato de alguém de 20 anos não lembrar onde deixou as chaves ou não recordar do nome da namorada do amigo. Porém, se isso acontece com alguém que tem mais de 60 anos, atribui-se o fato à velhice. Outra expressão com o mesmo significado, também muito usada é "**Está ficando velhinha/o**".



Está fazendo hora extra Expressa que a pessoa idosa já passou da hora de morrer, ou está velho demais. Também deixa subentendido que os velhos podem ser negligenciados nos tratamentos de saúde por não fazerem parte mais do processo produtivo.

Está gagá Forma de desrespeito às opiniões e atitudes da pessoa idosa, pois considera que ser velho(a) é sinônimo de senilidade ou de mal de Alzheimer. Deslegitima o discurso e o comportamento da pessoa idosa.

Está no bico do corvo Significa que a pessoa idosa está no fim da vida.

Está querendo parecer mocinha (garotão) Expressão usada quando a pessoa não se comporta ou se veste de acordo com os estereótipos de uma pessoa idosa. Quando a pessoa idosa é jovial, envelhece saudavelmente e é feliz, sofre esse preconceito idadista.

Está respirando o ar dos outros

Traz a ideia de que a pessoa idosa está ocupando indevidamente um espaço que não é mais seu.

Está velha(o) mesmo, deixa para lá

É como se a pessoa idosa não devesse ser levada em conta; alguém cuja opinião ou ideias não têm importância. É como se a existência dele devesse ser ignorada.

Faz coisas do tempo de Matusalém

Matusalém foi um patriarca bíblico e um personagem presente no judaísmo, no cristianismo e no islamismo. Foi um homem que viveu muito, segundo os escritos, 969 anos (Gênesis 5:25-27). Dizer que alguém é "tão velho quanto Matusalém" é uma maneira jocosa de dizer que alguém é muito velho. Tem conotação idadista, associando coisas de velho a algo antiquado.

Fica andando uma hora dessas, deveria estar dormindo / O que esse velho(a) faz na rua uma hora dessas?

A ideia por trás desta afirmação é de que pessoa idosa deve, obrigatoriamente, dormir cedo e ficar em casa. Cerceia-se, assim, sua autonomia, seu direito de ir e vir e qualquer tentativa de socialização noturna.

Fique quieta(o), vai rezar, está perto de se encontrar com Deus

Desrespeita a espiritualidade e religiosidade da pessoa idosa. Trata a finitude como uma ameaça.

Gente velha vive na idade do 'condor': é com dor aqui com dor ali...

Frase dita como piada que embute a ideia de que a pessoa idosa é sempre uma pessoa doente e queixosa. Mesmo que ela possa ser mais suscetível a dores, isto não a determina.

Homem velho, saco de azares

Expressa que, ser velho, é viver só com problemas, especialmente para aquele que convive e cuida da pessoa idosa.

Idoso é sempre mal-humorado Expressa a crença de que ser velho(a) é fator decisivo para se tornar uma pessoa triste e magoada.

Idosos são solitários e dependentes

Expressa a ideia de que a solidão e a dependência sejam prerrogativas da velhice. No entanto, a sensação de vazio e tristeza é mais comum do que se pode imaginar em qualquer faixa etária..

Idoso só gosta de música antiga

Restringe o gosto musical da pessoa idosa.

Isso é coisa de idoso(a) Demonstra a discriminação da pessoa pela idade, que a pessoa está desgastada pelo tempo, está fora de moda. Demonstra a intolerância contra a pessoa idosa, quando, na realidade, em geral, muitas pessoas idosas se adaptam bem às novidades, inclusive tecnológicas.

Isso é do seu tempo Desvaloriza e desrespeita a história e a experiência de uma pessoa pelo fato de ela falar e/ou estar saudosa de um tempo antigo. Toda vivência e saberes acumulados ao longo da vida podem e devem ser respeitados.

Isso é papo de velha(o) Desvaloriza e desrespeita a história e a experiência de uma pessoa pelo fato de ela falar e/ou estar saudosa de um tempo antigo. Toda vivência e saberes acumulados ao longo da vida podem e devem ser respeitados.

Isso não é para uma pessoa da sua idade

Considera, que a pessoa idosa deva deixar de ser quem é, abrir mão de sua personalidade, gostos, atitudes, comportamentos e até vestimentas para se adequar a um modelo que seria o "certo" para quem tem mais idade.

Já decidiu quando vai se aposentar?

Indica que só resta a aposentadoria aos velhos.

Já deu o que tinha de dar / Já está no lucro / Já passou da hora

Frases usadas para dizer que a pessoa idosa tem data de validade, que já deveria ter morrido, porque conquistou uma vida mais longa do que muitas outras pessoas.

Já é tempo para deixar que os novos ocupem o seu lugar

Exclui a pessoa idosa da sociedade, sobretudo do ambiente de trabalho.

Já passou o seu tempo

Expressão que indica "prazo de validade" para a pessoa idosa.

Jovem há mais tempo Eufemismo para velhice.

Lugar de idoso é dentro de casa

Reforça o preconceito de que a pessoa idosa não deve participar da vida social.

Lugar de velho(a) é em casa A

pessoa idosa é vista como alguém que deve apenas aguardar em casa a sua morte; como se estivesse no final da vida e devesse se isolar para não incomodar os mais jovens.

Lugar de velho é na outra fila, aqui é a fila dos normais

Frase duplamente preconceituosa, humilhante e violenta ao se referir às filas de prioridade em bancos, supermercados etc. Essas filas existem para dar equidade a quem tenha necessidades específicas, tais como dificuldade de locomoção, saúde fragilizada etc.

Mais quero o velho que me ame do que o moço que me assombre

Ditado popular. Compara o velho ao moço de uma forma reducionista. Coloca o velho em posição inferior ao moço.

Não acha que na sua idade está na hora de ficar bem quietinha, em casa?

Expõe a ideia castradora de que, a uma pessoa idosa, só resta ficar em casa, abrindo mão de sua vida, e que ela deve renunciar ao convívio social e trabalho, aos anseios e aos sonhos.

Menino é para crescer e o velho para morrer

Ditado popular. Afirmação excludente. Desconsidera todo o potencial das muitas velhices e seu direito à vida.

Moça com velho casada, como velha se trata

Ditado popular. Demonstra o preconceito contra a união amorosa entre as diferentes gerações, desprezando seus valores afetivos. Sugere, ainda, que a jovem esposa deva ser tratada como velha.

Mulher velha que se casa com homem jovem é para demonstrar que ainda tem vida sexual

Desqualifica a sensualidade da mulher idosa; que não pode demonstrar que tem vida sexual ativa. Seu desejo é negado. O corpo da mulher idosa não tem "sex appeal", ou seja, não tem o poder de atração, capaz de seduzir outra pessoa. O amor e o sexo não têm idade.



Não diga ao velho que se deite, nem ao menino que se levante

Ditado popular. Atribui à pessoa idosa a preferência por dormir, em comparação à criança, que é muito ativa.

Não há sábado sem sol, jardim sem flores, moças sem amores e velhos sem dores

Ditado popular. Maneira idadista de relacionar o velho ao adoecimento. Exclui a pessoa idosa, nega seus valores e o que traz de positivo no seu envelhecer.

Não saia de casa, senão o cata velho vai lhe prender!

Frase usada como ameaça, principalmente na época da pandemia do coronavírus.

Não tem cabeça de velho Demonstra que a pessoa idosa não possa ter ideias novas, modernas, avançadas.

Negro quando pinta tem três vezes trinta

Frase que demonstra duplo preconceito, o de raça e o de idade. Expressa que a pessoa negra, quando começa a ter cabelos brancos, aparenta três vezes menos a idade que tem.

Nessa idade, você deveria estar cuidando dos netos

Subentende-se que, aos avós, somente cabe a labuta para viabilizar o descanso e a diversão dos filhos. Como se a velhice, automaticamente, tirasse o direito de liberdade e diversão dos que envelhecem.

No velho e no menino, o benefício é perdido

Ditado popular idadista duplamente. Compara duas fases do ciclo de sua vida, a velhice e a infância, insinuando que a pessoa idosa – assim como a criança – é um ser improdutivo e incapaz de realizar qualquer ação benéfica.

O amor no velho traz culpa, mas no mancebo, fruto

Ditado popular. Indica que as relações amorosas das pessoas idosas são inúteis, provavelmente por não poderem gerar filhos.

O moço, por não querer, e o velho por não poder, deixam as coisas a perder

Ditado popular. Expressa a inutilidade produtiva da pessoa idosa.

O que leva velho para frente é topada Ditado popular. Expressa que a pessoa idosa só é motivada à base de pressão, seja física ou emocional. Frase que remete à violência contra a pessoa idosa.

O velho a estirar e o diabo a enrugar

Ditado popular. Embute que o avançar da idade seja algo ruim (coisa do demônio). A não aceitação das rugas e dos sinais do envelhecimento faz parte da cultura ocidental, denotando um idadismo estrutural.

O velho e o forno pela boca se esquentam

Ditado popular. Refere-se de forma desrespeitosa à pessoa idosa, inferindo que ela só serve para comer, assim como o forno só é útil para cozinhar.

Olha! A velha caiu, levantou e ninguém viu!

Demonstra a invisibilidade da pessoa idosa. Frase que traz embutida a violência da negligência em relação à pessoa idosa.

Panela velha é que faz comida boa Ditado popular.

Objetificação da pessoa idosa. Expressão que determina que a experiência de vida, de muitos anos, seja fator determinante para suas boas práticas, inclusive sexuais.

Papagaio velho não aprende a falar

Ditado popular. Transmite a ideia de que uma pessoa idosa não possui competência para aprender algo novo, planejar seu futuro e transformar sua vida.

Para a senhora eu tenho esmalte clarinho

Frase usada por manicures, limitando o uso do que se considera adequado a uma pessoa idosa. Não leva em conta sua personalidade, impedindo a autonomia da cliente.

Para morrer ninguém tem pressa Critica os direitos prioritários da pessoa idosa, negando sua cidadania.

Para sua idade, essa roupa está ridícula

Demonstra uma forma autoritária de impedir a verdadeira expressão de uma pessoa, somente por causa da idade dela, sem considerar sua personalidade, gostos e desejos.

Pare de falar como se fosse um velho

Frase dita para uma pessoa que está fazendo algum tipo de reclamação. Considera que toda pessoa idosa só faz reclamar e a frase ainda serve para deslegitimar qualquer demanda de uma pessoa idosa.

Parece um(a) velho (a) Demonstra preconceito, indicando que parecer velho – na forma de falar, de se vestir, de agir – é ruim, tem conotação negativa, desvalorizando hábitos e costumes adquiridos ao longo da vida.

Perde o velho por não poder e o moço por não saber Ditado popular. Indica a ideia preconceituosa de que o velho está sempre sem condições para aproveitar as oportunidades, enquanto que, o jovem, as perdem por não as identificarem.

Por que essa 'vêia' não morre de uma vez?

Expressa desprezo a um ser humano de idade avançada, quando as opiniões, atitudes ou comportamentos dessa pessoa incomodam.

Procura teu lugar, velha. Te olhas no espelho, já estás devendo à morte

Despreza a imagem física de uma mulher velha, exigindo uma beleza juvenil. Significa, ainda, que uma pessoa idosa não pode dar opiniões ou expor ideias.

Quando a pessoa fica velha, se torna afoita, autoritária e 'amostrada', sempre querendo aparecer

Embute a ideia de que a pessoa idosa queira impor sempre suas opiniões como forma de se exibir.

Que coisa feia, uma mulher velha ser enxerida!

Considera que a pessoa idosa não deve, por conta da idade, dar sua opinião, ou se interessar pelos mais diversos assuntos. No Estado de Pernambuco (PE), se usa também a expressão "ser enxerida" para alguém que se insinua de forma insistente para o sexo oposto.



Queda de velho não levanta

poeira Ditado popular. Expressa que, ser velho, é sinônimo de fragilidade e que, sofrer quedas, é algo normal, aceitável e que não deve nem trazer preocupação.

Quem gosta de coisa velha é museu / Quem gosta de velho é cadeira de balanço (ou bengala)

Ditados populares. Em geral, são ditos como brincadeira, como algo inofensivo. Mas são expressões preconceituosas, que revelam desrespeito contra a pessoa idosa.

Quem gosta de velho é reumatismo!

Ditado popular. Usado como brincadeira, não levando em consideração de que o reumatismo não acomete exclusivamente as pessoas idosas.

**Quero chegar assim, como a senhora,
na sua idade!**

Elogio à aparência da pessoa idosa quando esta não corresponde à expectativa.

Rabugento como um velho! Indica que toda pessoa idosa é rabugenta.

Saúde de velho é muito remendada

Afirmção que atrela o envelhecer diretamente à doença. Como consequência, exclui e discrimina a pessoa idosa.

**Se a gente não participa disso ou
daquilo, a gente envelhece**

Passa a ideia de que a pessoa idosa tem a obrigação de estar sempre ativa socialmente.

**Se o moço soubesse e o velho pudesse,
nada haveria que não se fizesse**

Ditado popular. Compara as gerações, sendo que a figura da pessoa velha é apresentada como um ser incapaz, desconsiderando sua experiência de vida.

Se velho, torna a engatinhar

Ditado popular. Denota ideia de retrocesso e de que a velhice é sinal de dependência e inutilidade.

Seu tempo já passou, você não tem mais idade pra fazer isso (viajar e passear)

Além de humilhar, essa frase isola a pessoa idosa, penalizando-a com a impossibilidade de continuar a usufruir das atividades prazerosas, que remetem ao bem-estar independentemente da idade cronológica.

Só fica velho quem quer

Expressão equivocada, como se fosse possível evitar o envelhecimento através de atitudes "sempre jovens e dinâmicas".

Só vai velho àquele lugar

Demonstra a intolerância contra as pessoas idosas, estigmatizando os locais que são frequentados por elas. Estabelece a ideia de guetos.

Sua fila é lá

Frase dita quando uma pessoa idosa está em uma fila que não é a preferencial. É como culpar essa pessoa idosa por uma fila ser maior ou mais demorada.

Talvez você queira ir ao bingo

Insinua que uma diversão possível, talvez a única, para uma pessoa idosa, é jogar bingo. Também subentende a ideia de querer se livrar, ainda que temporariamente, da presença dessa pessoa.

Te enxerga velho Quando o idoso está fazendo algo que não é considerado para a idade dele.

Tempo de velho é para cair os dentes

Indica que, na velhice, só acontecem coisas ruins.

Toda mulher, depois dos 50 anos, se torna loira Expressa a ideia de que toda mulher que clareia os cabelos é para esconder os cabelos brancos, como se ela não pudesse escolher a cor que desejar para seus cabelos em qualquer idade.

Todo velho é conservador Generaliza o conservadorismo, que pode estar presente em qualquer idade.

Todo velho(a) é encrunqueiro(a) Associa

genericamente uma característica depreciativa a todos os velhos. É uma forma clara de idadeísmo e rancor em relação à pessoa idosa.



Tudo o que é velho não serve

mais Desclassifica a pessoa idosa, dando a ideia de que ela é inútil.

Tu és bem bonita para uma pessoa dessa idade / Você ainda está bonita

para a idade que tem De forma muito direta, adota a beleza física como condição exclusiva das pessoas jovens, reforçando o estereótipo de que velhice é sinônimo de feiura.

Uma velha querendo ser nova, nem

se enxerga Discrimina a pessoa idosa, demonstrando que ela está fora de moda por apresentar traços joviais. Julga inadequado o seu comportamento.

Vai pra casa sua velha, fica atrapalhando

a rua Expressa que a pessoa idosa não deve ocupar o espaço público. Ela é vista como um empecilho para a livre circulação dos demais.

Vai pro tanque lavar roupa, sua velha

Frase muito ouvida em discussões no trânsito. Temos, aqui, os preconceitos de gênero e idade juntos. Restringe o papel da mulher às tarefas domésticas, que devem ser executadas mesmo quando são idosas.

Velha só dá trabalho: fala besteira, come e dorme

Desqualifica a velhice e reforça a humilhação de quem envelhece necessitando de cuidados.

Velhice é um mal desejado

A afirmação leva ao entendimento de que envelhecer é um mal e não uma etapa da vida. E também indica que a velhice deve ser desejada, já que a outra alternativa é morrer.

Velho acorda cedo, não tem nada pra fazer e vem encher os ônibus

Tira o direito da pessoa idosa de ir e vir, confinando-a a sua casa, como se ela fosse a responsável pela superlotação no transporte público.

Velho é como carro velho: conserta uma coisa, quebra outra

Concebe a pessoa idosa como um ser frágil, cercado de mazelas e ainda a compara a um objeto.

Velho é estorvo Indica que a pessoa idosa não serve para nada e ainda atrapalha.

Velho é igual ao pé de bananeira que já deu cacho Comparação da pessoa idosa com o momento de se eliminar uma bananeira que, quando adulta, não dará mais frutos. Refere-se à suposta inutilidade da pessoa idosa.

Velho é como panela, rede e balaio, só se acaba pelos fundos

Ditado popular. Transmite o sentido de comparação entre objetos e o velho, colocando-o numa situação delicada e expondo a possível fragilidade de sua saúde.

Velho e menino é tudo igual, só fazem o que não presta Frase dita como brincadeira inofensiva. É uma expressão que, além de infantilizar a velhice, trata a pessoa idosa como um ser incapaz e que necessita de cuidados constantes e até mesmo de punição.

Velho já se sentou demais Expressão comum de se ouvir no transporte coletivo, quando o assento prioritário está ocupado por quem não é idoso.

Velho jovem nem liga para a idade que

tem Apesar de ser uma tentativa de elogio, esta frase embute o preconceito baseado na idade.

Velho não anda, velho dorme Embute a ideia de que a pessoa idosa é um ser fraco, cansado, frágil e improdutivo.

Velho não se senta sem "ui!", nem se

levanta sem "ai!" Ditado popular. Frase de gozação, que coloca a pessoa idosa no estado doentio, acompanhado de dores e inutilidade.

Velho(a) não tem nome, basta chamá-lo(a) por velho(a)

Expõe a ideia de que, ao se tornar velho, o indivíduo, automaticamente, perde, além da sua identidade, a dignidade para viver à luz dos seus direitos como cidadão.

Velho(a) ou é desnecessário ou

improdutivo Afirma a incapacidade da pessoa, somente por ser velha, para realizar tarefas e continuar vivendo.

Velho(a), procura o teu lugar Significa que o idoso não tem sua independência e autonomia respeitadas e deve ser confinado "ao seu espaço".

Velho, quando vê uma mulher bonita, fica mais contente do que mosquito no lixo Frase de gozação, indicando que a pessoa idosa não tem legitimidade para apreciar o belo e mesmo ter desejos. Pessoas idosas não se tornam seres assexuados; não se pode negar a sexualidade na velhice.

Velho que não adivinha não vale uma sardinha Ditado popular. Supõe que a pessoa idosa não tem utilidade na vida, não possui valor algum, dever ser excluída do contexto social.

Velho sabido não despreza conselho

Ditado popular. Expressão que parte da ideia de que velho sempre rejeita conselho, que é teimoso e turrão.

Velho só gera atraso Critica o ritmo da pessoa idosa.

Velho(a) só enche o saco

Deslegitima a fala e a manifestação de atitudes e comportamento da pessoa idosa. E demonstra intolerância.

Velho(a) só serve para cuidar de netos

Coloca a pessoa idosa em uma condição de inutilidade para a vida social. No entanto, paradoxalmente, destina ao(à) velho(a) uma tarefa de grande responsabilidade, que é cuidar de crianças, seus netos.

Velho? Só vinho, perfume, dinheiro e viúva rica

Ditado popular. Desqualifica as pessoas velhas e as mulheres viúvas pobres.

Velhos(as) são trapos Comparar as pessoas idosas com os panos velhos, colocando-as em estado de total decadência física e moral, desconsiderando toda a potencialidade das muitas velhices.

Vive desocupado e fura fila Falta de reconhecimento dos direitos prioritários da pessoa idosa.

Vó, você não sabe o que está falando!

Nega à pessoa idosa o direito de fala e de participação.



Você ainda trabalha! Mas já tem tempo para se aposentar! / Vai se aposentar / Vai aguentar ficar em casa sem fazer nada?

Frases que demonstram a ideia de que as pessoas idosas tenham prazo de validade para exercer atividades laborais.

Você consegue fazer isso com essa idade?

Frase de admiração que expõe a ideia de que a idade limita a pessoa idosa e a considera incapaz.

Você deve ter sido muito bonita(o)

Embora a frase passe, aparentemente, uma certa admiração por traços de beleza que vê na pessoa idosa, o subtexto diz que a idade torna a pessoa feia.

Você deveria colorir seus cabelos, os brancos a envelhecem

Supõe que mulher que não esconde os brancos de seus cabelos demonstra uma aparência de falta de cuidados e baixa autoestima. A mulher idosa, que prefere demonstrar as marcas da sua idade, nem sempre é bem aceita.

Você dirige muito bem, apesar da idade

Expressão que traz inculcada a visão de incapacidade das pessoas idosa. É ressaltada pela palavra 'apesar', que ratifica e reforça o preconceito.

Você dorme no formol Indica que a aparência da pessoa idosa é mais jovem do que se esperava.

Você é inútil Entende a pessoa idosa como ser dependente e incapaz. Faz com que as pessoas idosas se sintam inferior às outras, como um fardo para a sociedade.

Você é velho(a) para isso / Você não tem mais idade para isso

Entende a pessoa idosa com data de validade para certos comportamentos, hábitos, atividades e vestimentas.

Você é um(a) velho(a) de coração

jovem Mesmo com um sentido supostamente elogioso, essa frase é bastante preconceituosa em relação à pessoa velha, por negar possibilidades positivas durante o envelhecimento.

Você está dançando com essa idade? Procura

circunscrever a pessoa idosa a uma falsa ideia de que ela não possa dançar por causa da idade, ou igualmente porque não teria mais condição física ou mental para isso. Ou, ainda, que a idade apaga seus gostos da juventude.

Você está linda para sua idade! Frase que pressupõe que a beleza esteja apenas associada à juventude, ao viço da pele.

Você já deve juro ao cemitério (ver "fazendo hora extra") Indica que a pessoa idosa já deveria ter morrido.

"Lugar de pessoa idosa é onde ela quiser"





DEPOIMENTOS

Adalziza Gomes da Silva, 64 anos, Querência do Norte (PR)

"Disseram-me que eu não tinha capacidade para liderar um grupo. Mas esqueceram que eu era professora e que tinha capacidade para qualquer trabalho em grupo."



Aliete Pinto da Silva Pereira, 72 anos, Recife (PE)

"Sempre usei cabelo preso, (tipo rabo de cavalo), era comum ouvir: 'Está parecendo uma velha'. Quando cortei, ouvia: 'Agora sim, está parecendo que tem 50 anos, só falta pintar os cabelos'."



Ana Cerqueira, 52 anos, Belford Roxo (RJ)

"Disseram-me que eu deveria pensar na minha aposentadoria e não ficar fazendo cursos. Que eu, com 52 anos, estou velha para estudar."



Ana Lucia de Castro Teixeira, 66 anos, Brasília (DF)

"Sinto algum estranhamento por parte dos mais jovens, quando me mostro ativa e criativa, como se isso fosse inesperado em razão da minha idade."



Ana Lucia Fusco, 64 anos, São Paulo (SP)

"Quando dizemos a nossa idade, ou a demonstramos pela aparência, uma grande parte dos indivíduos debocha, rejeita e age de forma bem diferente do que com os indivíduos mais novos."



Ana Maria Nogueira Mariano, 69 anos, Manaus (AM)

"Quando trabalhei em casa de idosos, vi muitos filhos desmerecerem a opinião dos pais."



Andre Paschoal, 52 anos, Taboão da Serra (SP)

"Ao ser chamado de velho, sinto que não sou mais capaz de fazer atividades que sempre faço e continuo a fazer em todas as áreas, no amor, no trabalho e na sociedade."



Andressa dos Santos de Souza Hermann, 33 anos, Amambai (MS)

"Meu pai idoso – infelizmente, já falecido - sofria com a palavra 'velho'. Eu via isso nos olhos dele, mas ele nunca reclamou. Ele entendia como falta de respeito, por isso, gostava de ficar na minha casa."



Betty Dabkiewicz, 58 anos, Rio de Janeiro (RJ)

"Num debate sobre diversidade, em que estava como representante da diversidade etária, ouvi um suposto elogio: puxa quero chegar a sua idade como a senhora."



Brisida Francisco da Conceicao, 45 anos, Minacu (GO)

"Depois que ficamos mais velhos, parece que não temos oportunidade e nem sabedoria."



Cícera Maria Arante Ribeiro, 69 anos, Recife (PE)

"Voltei a estudar (aos 69 anos) e escuto: 'Estás estudando? Para quê, se já estás perto de morrer?'. Canto em festas e ouço: 'A senhora não tem vergonha de estar em um palco com essa idade?'"



Clarice dos Santos Prades, 58 anos, Porto Alegre (RS)

"Sou professora. Em 2019, quando estava às vésperas de minha aposentadoria, conversei com uma colega de escola, estudante de fonoaudiologia, que tinha em torno de 30 anos, a respeito de minha vontade de realizar o curso de fonoaudiologia. Minha intenção era saber mais sobre o curso, sobre as disciplinas. Em dado momento da conversa, a colega disse que, na opinião dela, eu não deveria fazer o curso, porque ele era 'muito puxado'."



Cremilda, 70 anos, Recife (PE)

"Ouvi de um jovem: 'Pastoril (uma dança regional de Pernambuco) é coisa de gente jovem e não de velho'."



Cristiane Finotti, 59 anos, Uberlândia (MG)

"Muitas vezes, me dão senha de prioridade, sem perguntar minha idade, ou seja, só pela aparência. Tenho 59 anos. Acho que as pessoas deveriam ser capacitadas para encontrar uma forma de saber se a pessoa já é idosa, por exemplo, perguntando: 'Qual a sua idade?', 'Você se considera prioridade?'"

"O tempo é o maior fabricante de monstros / A velhice é um monstro: a primeira frase foi dita, recentemente, por um médico conceituado na região, ao postar fotos de artistas quando estão jovens e atualmente estão na velhice. A segunda frase era falada pela minha avó."

"Como psicóloga especialista em Gerontologia há 30 anos, vejo com muita admiração esse movimento. Muitos, que também têm uma longa jornada, sabem o quanto as pessoas repeliram essa ideia. Parecíamos um ET falando em envelhecimento e velhice de forma natural."



Dinorá Borges, 81 anos, Inhumas (GO)

"Quando a gente fica idosa, não tem mais nome, passa a ser 'a velha'."



Dora Cudignola, 69 anos, Mongaguá (SP)

"Sou idosa, lésbica e atrevida. Não permito e nem tenho medo de falar de mim e dos meus atos."



Edilza Mar dos Santos Fontes, 77, Manaus (AM)

"Acreditar que a pessoa idosa não está apta a fazer determinadas coisas é a maior ofensa que existe. Às vezes, sinto isso na pele."



Ekatriny Antoine Guerle, 61 anos, São Caetano do Sul (SP)

"Revi um grupo de pessoas que não encontrava desde a minha juventude. Depois do encontro, uma amiga me contou que ficou indignada com os comentários que ouviu sobre mim. Disseram que



eu estava irreconhecível de 'tão acabada'. Fiquei desapontada, porque imaginei que as pessoas queriam se reencontrar e confraternizar e não medir quais mulheres estavam mais ou menos 'acabadas'. Tenho tantos planos para o futuro... Será que as pessoas imaginam que, nesta minha idade, algo acabou em

mim? Ali, definitivamente não era o meu lugar."



Eliane Kreisler, 62 anos, São Paulo (SP)

"Há mais de oito anos, quando ainda trabalhava numa grande empresa, aos 54 anos, resolvi deixar os cabelos brancos. Os padrões corporativos associavam cabelos brancos à velhice e isso não era bom para o mundo corporativo. Até hoje, ainda acham que ser jovem é sinal de ser atualizado e com mais potencial para acompanhar a rapidez do mercado. Recebi comentários e julgamentos do tipo 'vai parecer mais velha' ou 'isso não combina'. Hoje, esse preconceito começa a cair, mas ainda existe de forma velada."



Elza Correia, 63 anos, Recife (PE)

"Ouí de um jovem: 'Se eu pudesse, mataria todos os velhos'."



Esther Antunes, 62 anos, São Paulo (SP)

"Simplesmente sou machucada até hoje pela frase 'Agora você virou traveco depois de velho?'. Vivo com a minha família, irmão e um sobrinho. E como estou desempregada, o meu irmão recebeu um dinheiro de um precatório e, num tom de deboche, me deu R\$ 50,00 e disse assim: 'Pega esse dinheiro e compra umas cuecas para você. Tá na hora de criar vergonha na cara, você tá velha, vive doente'. Eu me senti muito humilhada. Existe também um lado bom em ter 62 anos, que é poder olhar para trás e ver o quanto sou ousada, vencedora, com todas dificuldades que eu passo e passei, Eu ainda acredito que vou ser muito feliz na minha vida."

