

An open notebook with lined pages is shown from a high angle, bathed in a warm, monochromatic orange light. The pages are slightly curved, and the lines are faintly visible. The overall mood is contemplative and focused.

FRASES PRECONCEITUOSAS

A melhor companhia de um velho é sua bengala

Restringe preconceituosamente a velhice a um aspecto de dificuldade física que nem todos enfrentam. Uma pessoa idosa é muito mais do que sua eventual necessidade de ter o apoio de uma bengala. Tem uma grande experiência de vida, sonhos, vontades e conhecimento para compartilhar.

A velhice é uma segunda meninice

Infantiliza a pessoa idosa e passa a ideia de que precisa de tantos cuidados quanto uma criança e/ou que se comporta como uma criança. É uma forma de desmerecer quem já tem uma longa vivência e experiência.

Cadeira de balanço é pra velho

Muitas vezes, as pessoas idosas são associadas à cadeira de balanço, como se apenas elas pudessem usufruir. Na verdade, desfrutar do relaxamento numa cadeira de balanço pode ser bom para qualquer idade.

Cai na real, você é velha(o), não tem pra onde correr

A frase é agressiva e preconceituosa porque dá a ideia de que a velhice seja o fim da vida, dos sonhos e de quaisquer outras possibilidades de estar vivo e feliz.

Cala a boca, velha(o) É comum se defrontar com esta expressão agressiva em relação às pessoas idosas, tirando-lhes o direito de fala.



Carreira de velho é xote

A expressão traz a ideia de que uma pessoa idosa não possui capacidade para realizar grandes feitos, é incompetente. Por ser o xote uma dança regional do Nordeste, que não exige muito esforço, dança-se arrastando os pés.

Cavalo velho, capim novo

Ditado popular. Expressão preconceituosa que demonstra a ideia de que o homem idoso só vivencia sua sexualidade com mulheres jovens. Expressa, ainda, o preconceito contra a mulher idosa, dando a entender que ela não é capaz de despertar o interesse sexual de um homem.

Coitadinho(a), está velho(a)!

Destila o preconceito de forma disfarçada, velada. Ser velho assume uma conotação negativa, de ser incapaz.

Cuidado com ela, que não aguenta, pois já passou dos 60

Mais um estereótipo preconceituoso que acompanha quem já passou dos 60 anos. Atualmente, com a população tendo maior expectativa de vida e a possibilidade de ter uma vida saudável, muita gente nessa idade está apta a não sofrer restrições físicas ou mentais.

Deixa o vovô quieto, ele já está

velho Muitos acreditam que a pessoa idosa precisa estar sempre descansando, quieta no seu canto. Supõem que, nessa altura da vida, o vovô ou a vovó não gostam ou não precisam mais interagir com outras pessoas. O preconceito de gerações dentro dos lares acaba por destruir ainda mais a autoestima da pessoa idosa. Os netos, às vezes, reproduzem o comportamento e as relações cotidianas da família.

Desculpa perguntar, mas

quantos anos você tem?

Pergunta usada, geralmente, quando alguém está surpreso com a boa aparência da pessoa idosa. A expectativa é de que, ao se ter mais de 60 anos, a pessoa estaria cheia de rugas, frágil e "acabada". Como já dito, a velhice é um processo heterogêneo, que não é igual para todos. Existe a variação desta expressão na frase "***Ela(ele) é muito bonita(o) para a idade que tem***", que tem o mesmo sentido.

É muito feio velha de cabelo grande / Ela está muito velha para usar cabelos

compridos

Segundo o preconceito, o cabelo curto seria o ideal para as pessoas idosas. Muitos consideram como uma marca da sensualidade feminina, os cabelos longos. A ideia preconceituosa por trás desta afirmação é que, agora que a pessoa com mais de 60 anos está com a pele enrugada, perdeu a capacidade de ser uma pessoa atraente.

É muito colorido para a sua

idade

Associa cores vivas e alegres às pessoas jovens, como se os idosos só pudessem usar cores tristes, sombrias e apáticas. Isto sugere o imaginário das pessoas que compreendem, de forma equivocada, a velhice e as pessoas idosas.

É vergonhoso, você com essa idade estar com um rapaz que poderia ser seu filho!

Desqualifica a sensualidade da mulher idosa. Dá a entender que a mulher mais velha não pode demonstrar que tem vida sexual ativa e tem seu desejo negado. Há o preconceito de que a mulher idosa não teria o poder de atração, que lhe permitiria seduzir outra pessoa, principalmente se essa pessoa for mais jovem que ela.

Ele(ela) está muito velho(a)

para isso Embute a ideia de que a pessoa idosa é um ser fraco, cansado e frágil. A pessoa idosa é vista como improdutiva.



Ele(a) é jovem de coração

Expressa a ideia de que um coração velho não tem emoções, desvalorizando os sentimentos das pessoas idosas. Como se a emoção fosse um direito só dos jovens.

Em vez de fazer crochê (tricô), está indo pro baile?

Desconsidera as necessidades, desejos e vontade de uma pessoa idosa se divertir. É um preconceito baseado no clichê de que a vovozinha fica em casa feliz, de acordo com o imaginário de que a vida para ela se resume apenas a isso.

Esse aí é mais velho do que a

fome Ditado popular. É muito comum ouvir frases comparativas à exclusão social, discriminatória à pessoa idosa.

Está caducando / Velha(o) só fala besteira

Considera que ser velho(a) é sinônimo de senilidade; é uma forma de desrespeito às opiniões e experiência de vida da pessoa idosa, desqualificando-a.

Está esquecido(a) por causa da idade

Perder momentaneamente a memória faz parte da vida de qualquer pessoa. Não causa preocupação o fato de alguém de 20 anos não lembrar onde deixou as chaves ou não recordar do nome da namorada do amigo. Porém, se isso acontece com alguém que tem mais de 60 anos, atribui-se o fato à velhice. Outra expressão com o mesmo significado, também muito usada é “**Está ficando velhinha/o**”.

Está fazendo hora extra

Expressa que a pessoa idosa já passou da hora de morrer, ou está velho demais. Também deixa subentendido que os velhos podem ser negligenciados nos tratamentos de saúde por não fazerem parte mais do processo produtivo.

Está querendo parecer mocinha (garotão)

Expressão usada quando a pessoa não se comporta ou se veste de acordo com os estereótipos de uma pessoa idosa. Quando a pessoa idosa é jovial, envelhece saudavelmente e é feliz, sofre esse preconceito idadista.

Está gagá

Forma de desrespeito às opiniões e atitudes da pessoa idosa, pois considera que ser velho(a) é sinônimo de senilidade ou de mal de Alzheimer. Deslegitima o discurso e o comportamento da pessoa idosa.

Está velha(o) mesmo, deixa

para lá É como se a pessoa idosa não devesse ser levada em conta; alguém cuja opinião ou ideias não têm importância. É como se a existência dele devesse ser ignorada.

Faz coisas do tempo de

Matusalém Matusalém foi um patriarca bíblico e um personagem presente no judaísmo, no cristianismo e no islamismo. Foi um homem que viveu muito, segundo os escritos, 969 anos (Gênesis 5:25-27). Dizer que alguém é "tão velho quanto Matusalém" é uma maneira jocosa de dizer que alguém é muito velho. Tem conotação idadista, associando coisas de velho a algo antiquado.

Fica andando uma hora dessas, deveria estar dormindo / O que esse velho(a) faz na rua uma hora dessas?

A ideia por trás desta afirmação é de que pessoa idosa deve, obrigatoriamente, dormir cedo e ficar em casa. Cerceia-se, assim, sua autonomia, seu direito de ir e vir e qualquer tentativa de socialização noturna.

Fique quieta(o), vai rezar, está perto de se encontrar com Deus

Desrespeita a espiritualidade e religiosidade da pessoa idosa. Trata a finitude como uma ameaça.

Gente velha vive na idade do 'condor': é com dor aqui com dor ali...

Frase dita como piada que embute a ideia de que a pessoa idosa é sempre uma pessoa doente e queixosa. Mesmo que ela possa ser mais suscetível a dores, isto não a determina.

Homem velho, saco de azares

Expressa que, ser velho, é viver só com problemas, especialmente para aquele que convive e cuida da pessoa idosa.

Idoso é sempre mal-humorado Expressa a crença de que ser velho(a) é fator decisivo para se tornar uma pessoa triste e magoada.

Idosos são solitários e dependentes

Expressa a ideia de que a solidão e a dependência sejam prerrogativas da velhice. No entanto, a sensação de vazio e tristeza é mais comum do que se pode imaginar em qualquer faixa etária..



Isso é coisa de idoso(a)

Demonstra a discriminação da pessoa pela idade, que a pessoa está desgastada pelo tempo, está fora de moda. Demonstra a intolerância contra a pessoa idosa, quando, na realidade, em geral, muitas pessoas idosas se adaptam bem às novidades, inclusive tecnológicas.

Isso é do seu tempo Desvaloriza e desrespeita a história e a experiência de uma pessoa pelo fato de ela falar e/ou estar saudosa de um tempo antigo. Toda vivência e saberes acumulados ao longo da vida podem e devem ser respeitados.

Isso é papo de velha(o) Desvaloriza e desrespeita a história e a experiência de uma pessoa pelo fato de ela falar e/ou estar saudosa de um tempo antigo. Toda vivência e saberes acumulados ao longo da vida podem e devem ser respeitados.

Isso não é para uma pessoa da sua idade

Considera, que a pessoa idosa deva deixar de ser quem é, abrir mão de sua personalidade, gostos, atitudes, comportamentos e até vestimentas para se adequar a um modelo que seria o "certo" para quem tem mais idade.

Já deu o que tinha de dar / Já está no lucro / Já passou da hora

Frases usadas para dizer que a pessoa idosa tem data de validade, que já deveria ter morrido, porque conquistou uma vida mais longa do que muitas outras pessoas.

Lugar de velho(a) é em casa

A pessoa idosa é vista como alguém que deve apenas aguardar em casa a sua morte; como se estivesse no final da vida e devesse se isolar para não incomodar os mais jovens.

Lugar de velho é na outra fila, aqui é a fila dos normais

Frase duplamente preconceituosa, humilhante e violenta ao se referir às filas de prioridade em bancos, supermercados etc. Essas filas existem para dar equidade a quem tenha necessidades específicas, tais como dificuldade de locomoção, saúde fragilizada etc.

Mais quero o velho que me ame do que o moço que me assombre

Ditado popular. Compara o velho ao moço de uma forma reducionista. Coloca o velho em posição inferior ao moço.

Menino é para crescer e o velho para morrer

Ditado popular. Afirmção excludente. Desconsidera todo o potencial das muitas velhices e seu direito à vida.

Moça com velho casada, como velha se trata

Ditado popular. Demonstra o preconceito contra a união amorosa entre as diferentes gerações, desprezando seus valores afetivos. Sugere, ainda, que a jovem esposa deva ser tratada como velha.

Mulher velha que se casa com homem jovem é para demonstrar que ainda tem vida sexual

Desqualifica a sensualidade da mulher idosa; que não pode demonstrar que tem vida sexual ativa. Seu desejo é negado. O corpo da mulher idosa não tem "sex appeal", ou seja, não tem o poder de atração, capaz de seduzir outra pessoa. O amor e o sexo não têm idade.

Mula velha, cabeçadas novas

Expressa a ideia de que a pessoa velha é turrona, vive repetindo erros e só traz problemas e preocupações. Enquanto, como toda fase da vida, a velhice é marcada por desafios e oportunidades.

Não acha que na sua idade está na hora de ficar bem quietinha, em casa?

Expõe a ideia castradora de que, a uma pessoa idosa, só resta ficar em casa, abrindo mão de sua vida, e que ela deve renunciar ao convívio social e trabalho, aos anseios e aos sonhos.

Não diga ao velho que se deite, nem ao menino que se levante

Ditado popular. Atribui à pessoa idosa a preferência por dormir, em comparação à criança, que é muito ativa.

Não há sábado sem sol, jardim sem flores, moças sem amores e velhos sem dores

Ditado popular. Maneira idadista de relacionar o velho ao adoecimento. Exclui a pessoa idosa, nega seus valores e o que traz de positivo no seu envelhecer.



Negro quando pinta tem três vezes trinta

Frase que demonstra duplo preconceito, o de raça e o de idade. Expressa que a pessoa negra, quando começa a ter cabelos brancos, aparenta três vezes menos a idade que tem.

Nessa idade, você deveria estar cuidando dos netos

Subentende-se que, aos avós, somente cabe a labuta para viabilizar o descanso e a diversão dos filhos. Como se a velhice, automaticamente, tirasse o direito de liberdade e diversão dos que envelhecem.

No velho e no menino, o benefício é perdido

Ditado popular idadista duplamente. Compara duas fases do ciclo de sua vida, a velhice e a infância, insinuando que a pessoa idosa – assim como a criança – é um ser improdutivo e incapaz de realizar qualquer ação benéfica.

O amor no velho traz culpa, mas no mancebo, fruto

Ditado popular. Indica que as relações amorosas das pessoas idosas são inúteis, provavelmente por não poderem gerar filhos.

O moço, por não querer, e o velho por não poder, deixam as coisas a perder

Ditado popular. Expressa a inutilidade produtiva da pessoa idosa.

O que leva velho para frente é topada

Ditado popular. Expressa que a pessoa idosa só é motivada à base de pressão, seja física ou emocional. Frase que remete à violência contra a pessoa idosa.

O velho a estirar e o diabo a enrugar

Ditado popular. Embute que o avançar da idade seja algo ruim (coisa do demônio). A não aceitação das rugas e dos sinais do envelhecimento faz parte da cultura ocidental, denotando um idadismo estrutural.

O velho e o forno pela boca se

esquentam Ditado popular. Refere-se de forma desrespeitosa à pessoa idosa, inferindo que ela só serve para comer, assim como o forno só é útil para cozinhar.

Olha! A velha caiu, levantou e

ninguém viu! Demonstra a invisibilidade da pessoa idosa. Frase que traz embutida a violência da negligência em relação à pessoa idosa.

Panela velha é que faz comida boa

Ditado popular. Objetificação da pessoa idosa. Expressão que determina que a experiência de vida, de muitos anos, seja fator determinante para suas boas práticas, inclusive sexuais.

Papagaio velho não aprende a

falar Ditado popular. Transmite a ideia de que uma pessoa idosa não possui competência para aprender algo novo, planejar seu futuro e transformar sua vida.

Para a senhora eu tenho esmalte

clarinho Frase usada por manicures, limitando o uso do que se considera adequado a uma pessoa idosa. Não leva em conta sua personalidade, impedindo a autonomia da cliente.

Para sua idade, essa roupa está

ridícula Demonstra uma forma autoritária de impedir a verdadeira expressão de uma pessoa, somente por causa da idade dela, sem considerar sua personalidade, gostos e desejos.

Pare de falar como se fosse um

velho Frase dita para uma pessoa que está fazendo algum tipo de reclamação. Considera que toda pessoa idosa só faz reclamar e a frase ainda serve para deslegitimar qualquer demanda de uma pessoa idosa.

Parece um(a) velho (a) Demonstra preconceito, indicando que parecer velho – na forma de falar, de se vestir, de agir – é ruim, tem conotação negativa, desvalorizando hábitos e costumes adquiridos ao longo da vida.

Perde-se o velho por não poder e o moço por não

saber Ditado popular. Indica a ideia preconceituosa de que o velho está sempre sem condições para aproveitar as oportunidades, enquanto que, o jovem, as perdem por não as identificarem.



Por que essa 'vêia' não morre de uma vez?

Expressa desprezo a um ser humano de idade avançada, quando as opiniões, atitudes ou comportamentos dessa pessoa incomodam.

Procura teu lugar, velha. Te olhas no espelho, já estás

deuendo à morte Despreza a imagem física de uma mulher velha, exigindo uma beleza juvenil. Significa, ainda, que uma pessoa idosa não pode dar opiniões ou expor ideias.

Quando a pessoa fica velha, se torna afoita, autoritária e 'amostrada', sempre querendo

aparecer Embute a ideia de que a pessoa idosa queira impor sempre suas opiniões como forma de se exibir.

Que coisa feia, uma mulher velha ser enxerida!

Considera que a pessoa idosa não deve, por conta da idade, dar sua opinião, ou se interessar pelos mais diversos assuntos. No Estado de Pernambuco (NE), se usa também a expressão "ser enxerida" para alguém que se insinua de forma insistente para o sexo oposto.

Queda de velho não levanta poeira

Ditado popular. Expressa que, ser velho, é sinônimo de fragilidade e que, sofrer quedas, é algo normal, aceitável e que não deve nem trazer preocupação.

Quem gosta de coisa velha é museu / Quem gosta de velho é cadeira de balanço (ou bengala)

Ditados populares. Em geral, são ditos como brincadeira, como algo inofensivo. Mas são expressões preconceituosas, que revelam desrespeito contra a pessoa idosa.

Quem gosta de velho é reumatismo!

Ditado popular. Usado como brincadeira, não levando em consideração de que o reumatismo não acomete exclusivamente as pessoas idosas.

Saúde de velho é muito

remendada Afirmação que atrela o envelhecer diretamente à doença. Como consequência, exclui e discrimina a pessoa idosa.

Se o moço soubesse e o velho pudesse, nada haveria que não se fizesse

Ditado popular. Compara as gerações, sendo que a figura da pessoa velha é apresentada como um ser incapaz, desconsiderando sua experiência de vida.

Se velho, torna a engatinhar

Ditado popular. Denota ideia de retrocesso e de que a velhice é sinal de dependência e inutilidade.

Seu tempo já passou, você não tem mais idade pra fazer isso (viajar e passear)

Além de humilhar, essa frase isola a pessoa idosa, penalizando-a com a impossibilidade de continuar a usufruir das atividades prazerosas, que remetem ao bem-estar independentemente da idade cronológica.

Só vai velho àquele lugar

Demonstra a intolerância contra as pessoas idosas, estigmatizando os locais que são frequentados por elas. Estabelece a ideia de guetos.

Sua fila é lá Frase dita quando uma pessoa idosa está em uma fila que não é a preferencial. É como culpar essa pessoa idosa por uma fila ser maior ou mais demorada.

Talvez você queira ir ao bingo

Insinua que uma diversão possível, talvez a única, para uma pessoa idosa, é jogar bingo. Também subentende a ideia de querer se livrar, ainda que temporariamente, da presença dessa pessoa.

Toda mulher, depois dos 50 anos, se torna loira

Expressa a ideia de que toda mulher que clareia os cabelos é para esconder os cabelos brancos, como se ela não pudesse escolher a cor que desejar para seus cabelos em qualquer idade.

Todo velho(a) é encenqueiro(a)

Associa genericamente uma característica depreciativa a todos os velhos. É uma forma clara de idadismo e rancor em relação à pessoa idosa.



Tu és bem bonita para uma pessoa dessa idade / Você ainda está bonita para a idade que tem

De forma muito direta, adota a beleza física como condição exclusiva das pessoas jovens, reforçando o estereótipo de que velhice é sinônimo de feiura.

Uma velha querendo ser nova, nem

se enxerga Discrimina a pessoa idosa, demonstrando que ela está fora de moda por apresentar traços joviais. Julga inadequado o seu comportamento.

Vai pra casa sua velha, fica

atrapalhando a rua Expressa que a pessoas idosa não deve ocupar o espaço público. Ela é vista como um empecilho para a livre circulação dos demais.

Vai pro tanque lavar roupa, sua velha

Frase muito ouvida em discussões no trânsito. Temos, aqui, os preconceitos de gênero e idade juntos. Restringe o papel da mulher às tarefas domésticas, que devem ser executadas mesmo quando são idosas.

Velhice é um mal desejado A afirmação leva ao entendimento de que envelhecer é um mal e não uma etapa da vida. E também indica que a velhice deve ser desejada, já que a outra alternativa é morrer.

Velha só dá trabalho: fala besteira, come e dorme Desqualifica a velhice e reforça a humilhação de quem envelhece necessitando de cuidados.

Velho acorda cedo, não tem nada pra fazer e vem encher os ônibus Tira o direito da pessoa idosa de ir e vir, confinando-a a sua casa, como se ela fosse a responsável pela superlotação no transporte público.

Velho é como carro velho: conserta uma coisa, quebra outra Concebe a pessoa idosa como um ser frágil, cercado de mazelas e ainda a compara a um objeto.

Velho é como panela, rede e balaio, só se acaba pelos fundos

fundos Ditado popular. Transmite o sentido de comparação entre objetos e o velho, colocando-o numa situação delicada e expondo a possível fragilidade de sua saúde.

Velho é igual ao pé de bananeira que já deu cacho

Comparação da pessoa idosa com o momento de se eliminar uma bananeira que, quando adulta, não dará mais frutos. Refere-se à suposta inutilidade da pessoa idosa.

Velho e menino é tudo igual, só fazem o que não presta

Frase dita como brincadeira inofensiva. É uma expressão que, além de infantilizar a velhice, trata a pessoa idosa como um ser incapaz e que necessita de cuidados constantes e até mesmo de punição.

Velho jovem nem liga para a idade que tem

Apesar de ser uma tentativa de elogio, esta frase embute o preconceito baseado na idade.

Velho não anda, velho dorme Embute a ideia de que a pessoa idosa é um ser fraco, cansado, frágil e improdutivo.

Velho não se senta sem "ui!", nem se levanta sem "ai!"

Ditado popular. Frase de gozação, que coloca a pessoa idosa no estado doentio, acompanhado de dores e inutilidade.

Velho(a) não tem nome, basta chamá-lo(a) por velho(a)

Expõe a ideia de que, ao se tornar velho, o indivíduo, automaticamente, perde, além da sua identidade, a dignidade para viver à luz dos seus direitos como cidadão.

Velho(a) ou é desnecessário ou improdutivo

Afirma a incapacidade da pessoa, somente por ser velha, para realizar tarefas e continuar vivendo.

Velho(a), procura o teu lugar Significa que o idoso não tem sua independência e autonomia respeitadas e deve ser confinado "ao seu espaço".

Velho, quando vê uma mulher bonita, fica mais contente do que mosquito no lixo

Frase de gozação, indicando que a pessoa idosa não tem legitimidade para apreciar o belo e mesmo ter desejos. Pessoas idosas não se tornam seres assexuados; não se pode negar a sexualidade na velhice.

Velho que não adivinha não vale uma sardinha

Ditado popular. Supõe que a pessoa idosa não tem utilidade na vida, não possui valor algum, dever ser excluída do contexto social.

Velho sabido não despreza conselho

Ditado popular. Expressão que parte da ideia de que velho sempre rejeita conselho, que é teimoso e turrão.

Velho(a) só enche o saco

Deslegitima a fala e a manifestação de atitudes e comportamento da pessoa idosa. E demonstra intolerância.

Velho(a) só serve para cuidar de netos

Coloca a pessoa idosa em uma condição de inutilidade para a vida social. No entanto, paradoxalmente, destina ao(à) velho(a) uma tarefa de grande responsabilidade, que é cuidar de crianças, seus netos.

Velho? Só vinho, perfume, dinheiro e viúva rica

Ditado popular. Desqualifica as pessoas velhas e as mulheres viúvas pobres.



Velhos(as) são trapos Comparar as pessoas idosas com os panos velhos, colocando-as em estado de total decadência física e moral, desconsiderando toda a potencialidade das muitas velhices.

Vó, você não sabe o que está falando!

Nega à pessoa idosa o direito de fala e de participação.

Você ainda trabalha! Mas já tem tempo para se aposentar! / Vai se aposentar / Vai aguentar ficar em casa sem fazer nada?

Frases que demonstram a ideia de que as pessoas idosas tenham prazo de validade para exercer atividades laborais.

Você consegue fazer isso com essa idade?

Frase de admiração que expõe a ideia de que a idade limita a pessoa idosa e a considera incapaz.

Você deve ter sido muito bonita(o)

Embora a frase passe, aparentemente, uma certa admiração por traços de beleza que vêm na pessoa idosa, o subtexto diz que a idade torna a pessoa feia.

Você deveria colorir seus cabelos, os brancos a envelhecem

Supõe que mulher que não esconde os brancos de seus cabelos demonstra uma aparência de falta de cuidados e baixa autoestima. A mulher idosa, que prefere demonstrar as marcas da sua idade, nem sempre é bem aceita.

Você dirige muito bem, apesar da idade

Expressão que traz incutida a visão de incapacidade das pessoas idosa. É ressaltada pela palavra 'apesar', que ratifica e reforça o preconceito.

Você é inútil

Entende a pessoa idosa como ser dependente e incapaz. Faz com que as pessoas idosas se sintam inferior às outras, como um fardo para a sociedade.

Você é velho(a) para isso / Você não tem mais idade para isso

Entende a pessoa idosa com data de validade para certos comportamentos, hábitos, atividades e vestimentas.

Você é um(a) velho(a) de coração jovem

Mesmo com um sentido supostamente elogioso, essa frase é bastante preconceituosa em relação à pessoa velha, por negar possibilidades positivas durante o envelhecimento.

Você está dançando com essa idade?

Procura circunscrever a pessoa idosa a uma falsa ideia de que ela não possa dançar por causa da idade, ou igualmente porque não teria mais condição física ou mental para isso. Ou, ainda, que a idade apaga seus gostos da juventude.

Você está linda para sua idade!

Frase que pressupõe que a beleza esteja apenas associada à juventude, ao viço da pele.