

# As estratégias de cuidado em saúde mental na Assistência Social

Priscilla Cordeiro  
Facilitadora



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA

**OBJETIVO GERAL:** Refletir sobre o papel da assistência social na promoção e desenvolvimento do cuidado em saúde mental nos territórios.



Desta forma, ao estabelecer o diálogo intersectorial com a saúde mental, ao apropriar-se dos fundamentos do cuidado em saúde mental preconizado pela Reforma Psiquiátrica brasileira, soma-se ao esforço conjunto e articulado de diversas políticas necessários ao enfrentamento das vulnerabilidades sociais, fortemente embricadas ao processo de adoecimento acentuado pelo período pandêmico do vírus da Covid 19.



# O QUE E RAPS?

A Portaria nº 3088/2011, do Ministério da Saúde, *Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde.*



Secretaria de Assistência Social, Combate à Fome e Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE PERNAMBUCO  
ESTADO DE MUDANÇA



Atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Podem atender pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.



Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes e os que fazem uso de crack, álcool e outras drogas.



Atende adultos ou crianças e adolescentes com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.



Funcionamento Diurno/Dias úteis.



Funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana.



Município com população acima de 15mil habitantes.



Município com população acima de 70mil habitantes.



Município com população acima de 150mil habitantes.



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO



FADURPE Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA CAMINHOS DA GESTÃO GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CORPORATIVA



ESFOSUAS/PE Escola de Formação dos Trabalhadores/as do Sistema Único de Assistência Social de Pernambuco

Secretaria de Assistência Social, Combate à Fome e Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE PERNAMBUCO ESTADO DE MUDANÇA

## A CONVERGENCIA ENTRE O SUAS E A RAPS

Portanto, faz-se necessário instrumentalizar o conjunto de trabalhadoras(es) do SUAS para em seu cotidiano de trabalho vislumbrem as diversas possibilidades interventivas de acolhimento, acompanhamento e articulação para o cuidado em saúde mental.

A convergência entre os objetivos da Política de Assistência Social e as diretrizes para o funcionamento da Rede de Atenção Psicossocial são indicativos do caminhos alinhados rumo à garantia do cuidado em saúde mental enquanto componente decisivo para a Proteção Social.



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**

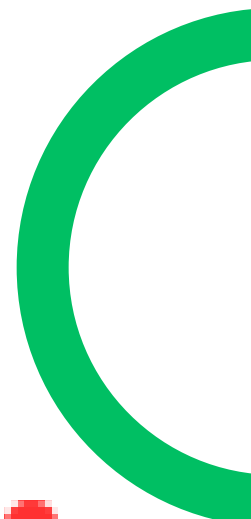
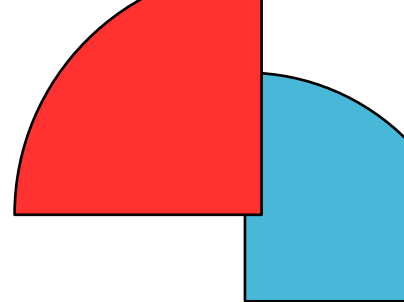


**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA



Secretaria de Assistência Social, Combate à Fome e Políticas sobre Drogas



Isto é, os serviços prestados pelos CRAS, CREAS, Centro Pop Rua e Casas de Acolhimento ao assumir a tarefa de promover cuidado em saúde mental - dentro dos parâmetros desenhados pela Política Nacional de Assistência Social, compreendendo as atribuições respectivas da RAPS - adotam estratégias de acolhimento, acompanhamento familiar e promoção do cuidado em saúde mental partilhado no território entre as políticas de saúde e Assistência Social, efetivando a intersectorialidade e considerando as vulnerabilidades sociais subjacentes nos processos de adoecimento mental, uso problemático de substâncias psicoativas (SPA's) e sofrimento psíquico.



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA

RAPS	PNAS
<b>respeito aos direitos humanos, garantindo a autonomia e a liberdade das pessoas;</b>	Centralidade na família para concepção e implementação dos benefícios, serviços, programas e projetos.
<b>promoção da equidade, reconhecendo os determinantes sociais da saúde;</b>	Prover serviços, programas, projetos e benefícios de proteção social básica e, ou, especial para famílias, indivíduos e grupos que deles necessitarem.
<b>combate a estigmas e preconceitos;</b>	Respeito à dignidade do cidadão, à sua autonomia e ao seu direito a benefícios e serviços de qualidade, bem como à convivência familiar e comunitária, vedando-se qualquer comprovação vexatória de necessidade;
<b>garantia do acesso e da qualidade dos serviços, ofertando cuidado integral e assistência multiprofissional, sob a lógica interdisciplinar;</b>	Universalização dos direitos sociais, a fim de tornar o destinatário da ação assistencial alcançável pelas demais políticas públicas;
<b>desenvolvimento de atividades no território, que favoreça a inclusão social com vistas à promoção de autonomia e ao exercício da cidadania;</b>	Igualdade de direitos no acesso ao atendimento, sem discriminação de qualquer natureza, garantindo-se equivalência às populações urbanas e rurais



Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



# Luta Antimanicomial e o Cuidado em Saúde Mental

Reforma Psiquiátrica Brasileira  
Democratização da sociedade  
Construção do SUS  
Alargamento do paradigma sanitário  
Valorização dos Direitos Humanos



Especificamente na Política de Saúde Mental, a intersectorialidade adquire importância com a busca pela superação do paradigma hospitalar/manicomial, modelo centralizador e excludente, que tinha como base o isolamento do sujeito em instituições psiquiátricas, que não se articulavam com outros serviços ou setores da sociedade. Com a Reforma Psiquiátrica, os serviços de saúde mental de base comunitária assumem um papel estratégico, assim como outros atores sociais também ganham espaço nesse processo de cuidado e busca pela reinserção social do “louco” na sociedade, como a família, a comunidade, os movimentos sociais, os grupos de apoio e demais recursos disponíveis nos territórios. (PEREIRA, p.77, 2020)



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA

Nesse sentido, os CAPS juntamente com o Sistema Único de Assistência Social assume função preponderante na prevenção da institucionalização de pessoas com transtornos mental e em situação de uso problemático de álcool e outras SPA's, considerando a valiosa ferramenta da intersetorialidade e mobilização de outros sujeitos produtores do cuidado (família, instituições do territórios, RAPS), sobretudo, ao apresentar esse leque de possibilidade à atuação de apelo mais segregadora dispensado pelas instituições do sociojurídico, uma vez que o avanço nas estratégias de desinstitucionalização, dentro e fora do setor saúde, dimensiona a contribuição da Assistência Social na rede substitutiva, valendo-se do acolhimento, da articulação de políticas sociais e respeito aos direitos humanos.



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA

<https://www.youtube.com/watch?v=1xBQr5zFAHs>

Vídeo sobre o Holocuasto Brasileiro (20')

<https://www.youtube.com/watch?v=05ZEhEEINwY>

Hotel Laide (23')

<https://www.youtube.com/watch?v=Cf89uhlY5qM>

Programa de Braços Abertos (27')



Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



## A vulnerabilidade social como fator de risco para o adoecimento mental e o uso abusivo de Substâncias psicoativas

A questão do uso problemático de substâncias psicoativas também se associa a esse contexto de empobrecimento, aumento das diversas formas de violência, sobretudo, quando do recrudescimento da abordagem higienista através da ampliação do aparato repressor em detrimento do desmonte da rede de cuidado voltado à população que faz do uso de substâncias psicoativas um forte agravo à saúde pública.



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
**CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
**EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
**PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA

Redução de Danos é uma estratégia de saúde pública que busca controlar possíveis consequências adversas ao consumo de psicoativos - lícitos ou ilícitos - sem, necessariamente, interromper esse uso, e buscando inclusão social e cidadania para usuários de drogas.

A abstinência não é um fim ou a cura!



Na esteira desse processo, o cuidado em saúde mental deve aproximar-se dos territórios vulneráveis a fim de garantir a integralidade e o respeito aos sujeitos usuários de SPA's. Para tanto, é primordial instrumentalizar as(os) trabalhadoras(es) do SUAS para Estratégia de Redução de Danos no cuidado à dependência química, considerando a consonância com o princípio do respeito à autonomia e cuidado ampliado oferecido por esse paradigma.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_hmqRP-jxhA](https://www.youtube.com/watch?v=_hmqRP-jxhA) (vídeo sobre a campanha acolha, não puna!)



Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas





Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



# Estratégias de redução de danos



## Cigarro

- Não tragar com força
- Não segurar a fumaça
- Usar filtros
- Evitar compartilhar cigarros



## Álcool

- Alimentar-se
- Se beber não dirija!
- Intercalar com bebidas não alcoólicas
- Observar o próprio uso
- Não dirigir



## Maconha

- Dar preferência para vaporizar
- Usar piteiras longas
- Usar sedas finas e apropriadas
- Se compartilha, usar piteiras individuais
- Observar qualidade e conservação



## Drogas sintéticas

- Fazer testagem colorimétrica das substâncias e adulterantes
- Alimenta-se
- Evitar misturar com álcool
- Não usar associado com novas drogas



## Cocaína

- Fazer testagem colorimétrica das substâncias e adulterantes
- Usar canudo descartável
- Ter canudo individual
- Alterar as narinas
- Evitar misturar com álcool
- Não usar associados com outras drogas



## Crack

- Ter seu próprio cachimbo
- Dormir e se alimentar
- Hidratar-se
- Ter objetos próprios para evitar a contração de doenças (hepatites B e C, tuberculose e HIV)



UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO



FADURPE  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



PROGRAMA  
CAMINHOS  
DA GESTÃO  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



PROGRAMA DE  
EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA



ESFOSUAS/PE  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



GOVERNO DE  
PER  
NAM  
BUCO  
ESTADO DE MUDANÇA

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA  
MECANISMO NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À TORTURA  
Procuradoria Federal dos Direitos do Cidadão/Ministério Público Federal  
RELATÓRIO DA INSPEÇÃO NACIONAL EM COMUNIDADES TERAPÊUTICAS - 2017

**DESAFIOS**

- PERMANÊNCIA DA LÓGICA MANICOMIAL
- OFENSIVA DAS COMUNIDADES TERAPÊUTICAS NOS RECURSOS PÚBLICOS EM DETRIMENTO DO FORTALECIMENTO DA RAPS
- AUMENTO DO CONSERVADORISMO E NEGAÇÃO DA CIÊNCIA
- DESLAICIZAÇÃO DA RAPS COM AS COMUNIDADES TERAPÊUTICAS



Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



**Secretaria de Assistência Social, Combate à Fome e Políticas sobre Drogas - SAS**  
**Secretaria Executiva de Assistência Social - SEASS**  
**Gerência de Gestão do Trabalho e Educação Permanente - GETEP**

**E-mail: [esfosuas.pe@ufrpe.br](mailto:esfosuas.pe@ufrpe.br)**  
**Telefone: 81 3183-0715 / 3183-0777**  
**WhatsApp: 81 9.9488-2325**



**UNIVERSIDADE  
FEDERAL RURAL  
DE PERNAMBUCO**



**FADURPE**  
Fundação Apolônio Salles de Desenvolvimento Educacional



**PROGRAMA  
CAMINHOS  
DA GESTÃO**  
GOVERNO DE PERNAMBUCO



**PROGRAMA DE  
EDUCAÇÃO  
CORPORATIVA**



**ESFOSUAS/PE**  
Escola de Formação dos Trabalhadores/as  
do Sistema Único de Assistência Social  
de Pernambuco

Secretaria  
de Assistência Social,  
Combate à Fome e  
Políticas sobre Drogas



**GOVERNO DE  
PER  
NAM  
BUCO**  
ESTADO DE MUDANÇA